

IN UMBRIEN BLÜHT IHNEN DAS SCHÖNSTE FRÜHLINGSGEFÜHL

★ ★ ★ ★ ★
REISEN À LA CARD
e x k l u s i v

Umbrien

Mitten ins grüne Herz Italiens



GOURMET-REISE MIT EXKLUSIV-PROGRAMM



★ ★ ★ ★ ★
REISEN À LA CARD
e x k l u s i v

LIEBE DOUGLAS CARD-KUNDEN,

Umbrien ist eine der bezauberndsten Regionen Italiens. Baukunst und Kunsthandwerk, Ess- und Trinkkultur sind hier über Jahrhunderte zu einmaliger Blüte gelangt. Im Frühjahr, der perfekten Reisezeit für dieses wunderbare Fleckchen Erde, werden die historischen Städte und unzähligen kleinen Dörfer durch sonnengelben Ginster, duftende Hyazinthen und zart blühende Obsthaine auf malerische Weise nochmals verschönert.

Jede Landschaft, jede Stadt Umbriens wirkt wie ein Gemälde. Und so erwartet Sie auf dieser unvergleichlichen Genießer-Reise gleichermaßen ein Augen- und ein Gaumenschmaus. Dazu haben wir die köstlichsten Speisen sowie hervorragende Tropfen der berühmten Weinregion zusammengestellt und außerdem besondere Orte erkundet, an denen man nur für uns regionale Spezialitäten zubereitet.

Erleben Sie Umbriens Frühlingszauber gepaart mit der „Ars Vivendi“. Und begleiten Sie mich auf eine genussvolle Exkursion in das grüne Herz Italiens mit exklusiven Genießer- und Gourmet-Highlights für Connaissseure.

PETER BÜRGER, Geschäftsführer

gmK
KONFERENZ & INDIVIDUAL REISEN GMBH

Umbrien

MITTEN INS GRÜNE HERZ ITALIENS

Im Frühling erleben Sie im grünen Herzen Italiens einen einzigartigen Zauber der Natur: große Ebenen mit kleinen bäuerlichen Anwesen, gepflegte Olivenhaine, deren silbrig-glänzende Blätter sich über endlosen Mohnfeldern wiegen, schnurgerade Reihen von Rebstöcken und gelbgrüne Tabakfelder. Umbrien zählt aber nicht nur landschaftlich zu den reizvollsten Regionen Italiens. An den Rändern der Valle Umbra liegen mittelalterliche Hügelstädte mit Kirchen und Palästen, Toren und Brücken, mit Gassen und steilen Treppen und romantischen Piazzas, wo man bei einem Campari, Cappuccino oder Glas Wein in das ruhige, erdverbundene Leben dieser Orte eintauchen kann.



Und schließlich geraten nicht nur Kunst- und Kulturliebhaber bei dem Wort „Umbrien“ ins Schwärmen. Essen bedeutet in dieser Region Genuss, Lebensfreude und schöne Stunden mit Freunden. Dazu werden einheimische Produkte der jeweiligen Saison frisch verarbeitet – die passenden Kräuter kommen aus dem eigenen Garten. Freuen Sie sich auf den Zauber südlicher Ars Vivendi – gewürzt mit dem Charme ursprünglicher Orte, einem Hauch Blütenduft und jeder Menge frischem Frühlingsgefühl.



Orvieto

FRÜHLINGSZAUBER
UND ARS VIVENDI

TAG 1

- ★ Flug mit der Lufthansa nach Rom
- ★ Bustransfer nach Orvieto
- ★ Stadtrundgang und private „Tavola Speciale“
- ★ Weiterfahrt nach Spello
- ★ Aperitif und Check-in
- ★ Exklusive Gourmet-Sternstunden auf der Hotelterrasse

Ganz gleich wie die Wettervorhersage aussieht – heute fliegen Sie bereits frühmorgens sonnigen Zeiten entgegen. Am Flughafen kümmert man sich gleich um Ihr Gepäck und schon geht es mit dem vollklimatisierten Bus von Rom über Land nach Orvieto.

Nach etwa anderthalb Stunden Fahrt, vorbei an blühenden Feldern, durch ursprüngliche, kleine Dörfer und über bewaldete Hügel erreichen wir Orvieto. Schon bei der Anfahrt bietet sich uns ein faszinierendes Bild: Die Altstadt, überragt von dem mächtigen schwarz-weißen Dom, liegt auf einem 200 Meter hohen Tuffsteinplateau, dessen Felswände steil ins Tal abfallen.

Nach einem kurzen geführten Altstadtbummel begeben wir uns zu einer kleinen Konditorei, durch deren Kellertür wir in die geheimnisvolle Unterwelt von Orvieto eintauchen.

Denn über Jahrtausende haben die Einwohner ihren Tuffsteinfelsen ausgehöhlt: Grabkammern, Vorratsräume, Steinbrüche und sogar etruskische Brunnen befinden sich unter der Erde auf mehreren Hunderttausend Quadratmetern. In einem dieser unterirdischen Gewölbe wird man uns überirdische Köstlichkeiten zum Lunch servieren. Anschließend fahren wir weiter, über Todi und Ferugia, vorbei am Lago di Corbara, nach Spello, wo man uns im „La Bastiglia“ bereits mit einem Aperitif erwartet.

Nach dem Check-in ist genügend Zeit, in aller Ruhe auszupacken und sich bei ein paar Bahnen im Hotelpool zu erfrischen. Abends erwartet Sie dann das erste von zahlreichen exklusiven Gourmet-Ereignissen.

Für unser Wellcome-Dinner haben wir die Restaurant-Terrasse des Hotels exklusiv reserviert. Unter dem Himmel Umbriens genießen wir wahre Sternstunden der Kochkunst. Denn das Restaurant erhielt für seine Kreationen aus den besten Produkten der Region – zubereitet nach jahrhundertealten, überlieferten Rezepten und gewürzt mit einer Prise Innovationsgeist – einen Michelin-Stern.

ALBERGO RISTORANTE „LA BASTIGLIA“

Während wir das kulinarische und kulturelle Paradies Umbrien erobern, residieren wir in „La Bastiglia“. Für das Vier-Sterne-Hotel wurde eine antike Mühle aufwendig aus- und umgebaut. Und so atmet jeder Winkel, jedes Detail Kultur und Tradition.

An den Hängen des Subasio-Gebirges gelegen bietet das Hotel einen fantastischen Blick über die malerische Landschaft. Erwähnenswert ist vor allem das mit einem Michelin-Stern ausgezeichnete Hotel-Restaurant, wo uns exklusiv in privater Atmosphäre höchste Genüsse der Kochkunst erwarten.



Umbrie

KULINARISCHE SCHÄTZE

Gubbio Perugia

TAG 2

- ★ Ausflug nach Gubbio
- ★ Private „Tavola Speciale“ in der Abtei Vallingegno
- ★ Entspannung im Hotel
- ★ Spaziergang durch Perugia
- ★ Exklusives Abendessen im berühmten „La Taverna“

Nach einem ausgiebigen Frühstück mit Parmaschinken, frischen Oliven und aromatischen Tomaten sowie verschiedenen Käsesorten der Region unternehmen wir einen Ausflug nach Gubbio.

An der südlichen Flanke des 827 Meter hohen Monte Ingino liegen wie hingewürfelt Häuser und Treppen aus dem gelblichen Kalkstein des Berges. Kirchtürme und mächtige Palazzi erheben sich über dem Dächermeer, und auf der Kuppe des Monte Ingino leuchtet weiß die Basilika des Stadtpatrons Sant'Ubaldo. Gubbios fast unveränderter mittelalterlicher Charakter macht die kunstgeschichtliche Bedeutung und den Charme dieser Stadt aus.

Nach einem Bummel durch den Stadtkern, bei dem unser deutschsprachiger Reiseführer einige Besonderheiten Gubbios erläutern wird, fahren wir mit unserem Bus zur Abbazia di Vallingegno.

Die ehemalige Benediktiner-Abtei mit ihrem heidnischen Tempel des Gottes Genius ist heute eine geschützte biologische Oase. An den Hängen wachsen die Trauben für den Hauswein, im Kräutergarten alle Gewürze für die ländliche Kost – und nirgendwo wird man eine Kühltruhe oder einen Eisschrank finden, denn alles kommt täglich frisch auf den Tisch. An diesem Ort, wo die Zeit stillzustehen scheint, wird Besitzer Hugo Mauricio Dan ein zünftiges Mittagessen zubereiten, das uns seine charmante Frau persönlich serviert. Und als Beilage halten wir eine musikalische Überraschung bereit.

Nachmittags geht es zum Entspannen zurück ins Hotel, bevor wir nach Perugia fahren.

Perugia, seit 700 Jahren Universitätsstadt, ist das größte und lebendigste Zentrum Umbriens und seit 1970 Hauptstadt der Region.

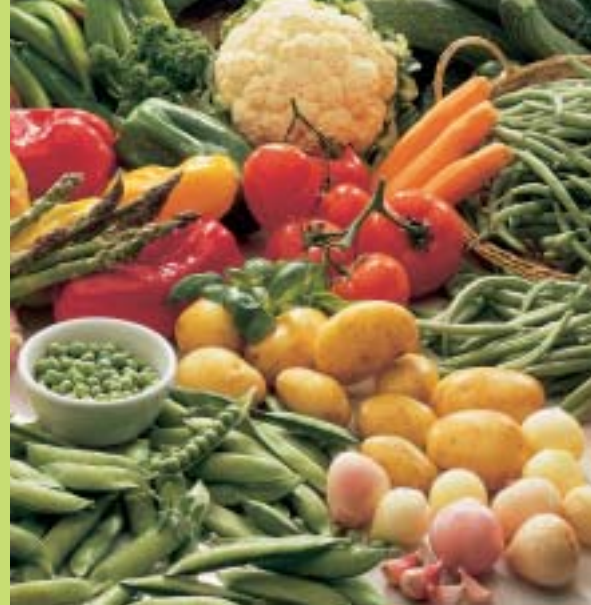
Die Häuser türmen sich weithin sichtbar wie eine Krone auf der Hügelkuppe, die der berühmte Corso Vannucci mit seinen Cafés, Restaurants und eleganten Geschäften schnurgerade durchschneidet.

In keiner Stadt Umbriens gibt es eine solche Vielfalt an Treppenkonstruktionen, Bögen, Brücken, Rampen und Stützmauern. Dieses stetige Auf und Ab der engen Straßen und Gassen, die komplett verkehrsberuhigt sind, wäre ein Albtraum für Fußgänger, wenn es nicht drei Rolltreppen gäbe, die durch die Gewölbe der Rocca Paolina und durch futuristische Glasgalerien von der Unterstadt in die Oberstadt führen.

Nach einem gemütlichen Abendspaziergang durch Perugia begeben wir uns in die Via della Streghe, wo man uns bereits im „La Taverna“ erwartet. In exklusiv angemieteten Räumlichkeiten wird uns der vielfach ausgezeichnete Küchenchef Claudio Brugalossi mit einer edlen Auswahl seiner Kreationen verwöhnen. Die handgemachten Pasta und die hervorragenden Fleischgerichte, bei denen der Chef ausschließlich Chianina-Fleisch verarbeitet, sind ein absoluter Hochgenuss. Und so verbringen wir einen genussvollen Abend in den Gewölben des beliebten Restaurants.



Spoletto Spello



EINFACH NUR DAS BESTE

Umbrien steht für einfache bäuerliche Hausmannskost, die sich bisher kaum auf touristische Kompromisse eingelassen hat. Es steht für den Duft von gegrilltem Fleisch, für fangfrische Süßwasserfische, knackiges Gemüse, sonnengereiftes Obst und für seit Generationen überlieferte Wildrezepte. Kräuter, die jeden Küchengarten schmücken – Thymian, Rosmarin, Majoran, Oregano, Basilikum – stimmen die Gerichte aufs Feinste ab; ein Löffel des würzigen, grünlich schillernden Olivenöls tut das Übrige. Dazu gibt es Steinpilze und Trüffel das ganze Jahr über. Die „einfache“ Küche Umbriens schwelgt in diesem Luxus.

TAG 3

- ★ **Ausflug nach Spoleto**
- ★ **Private „Tavola Speciale“ in der Olivenmühle von Guiseppa Tega**
- ★ **Entspannung im Hotel oder Bummel durch Spello**
- ★ **Exklusives Dinner auf den Oscano-Residenzen**

Nach dem Frühstücksbüfett auf der Hotelterrasse fahren wir nach Spoleto, einer der ältesten Siedlungen auf umbrischem Gebiet. Seine Lage über dem Tessino verlieh dem Ort schon immer strategische Bedeutung. Und noch heute ist die Stadt, die sich vor dem Hintergrund dicht bewaldeter Hügel erhebt, elegant und internationaler als die übrigen umbrischen Städte. In der Kleinstadt von Weltrang präsentieren sich zwischen der Piazza Mercato, wo vormittags ein Bauernmarkt stattfindet, und dem Dom die verführerischsten Auslagen.

Im Anschluss geht's mit unserem Bus – vorbei an den silbrig glänzenden Olivenhainen der Valle Umbra – Richtung Vescia di Foligno. Etwas außerhalb des Ortes befindet sich inmitten der grünen Hügellandschaft die Molina „Il Fattore di Tega Anna Lisa & Co“. Hier stellt Guiseppa Tega sein kostbares „Extra Vergine di Olivia“ in einem besonders schonenden Kaltpressverfahren her. Die limitierten Auflagen zeichnen sich durch ihren niedrigen Säuregehalt, eine tiefgrüne Farbe und einen wunderbar fruchtigen Geschmack aus. Zum Lunch wird uns seine Frau Marcella persönlich einige

hausgemachte Kostproben – zubereitet mit exquisiten Ölen des Hauses – kredenzen. Das „Olio del Cardinale“ von Guiseppa Tega zählt zu den besten fünfzehn Ölen der ganzen Welt.

Nach dem Mittagessen fahren wir für eine erholsame Siesta ins Hotel. Wer möchte, kann auch einen kleinen Ausflug nach Spello unternehmen. Zu Fuß sind es nur wenige Minuten in das hübsche Örtchen, das zu den besterhaltenen mittelalterlichen Hügellandschaften zählt. Wenn Sie entlang der Hauptstraße Richtung Norden bummeln, erreichen Sie einen Aussichtspunkt mit einem fantastischen Blick über das gesamte Tal und auf das direkt unterhalb liegende römische Amphitheater.

Zum Dinner erwartet man uns auf den Residenze dell'Oscano, wo wir mit einem Aperitif im Innenhof empfangen werden. Anschließend eskortiert man uns unter musikalischer Begleitung ins „Castello“. Im Festsaal ist natürlich auch schon alles für unser fürstliches Mahl vorbereitet: An den Wänden hängen bunte Fahnen, auf den Tischen reflektieren die polierten Gläser den Schein der Kerzen, im Hintergrund spielen historisch kostümierte Musiker zur Begrüßung auf – und die Speisen werden von einer renommierten Catering-Firma nur für uns zubereitet und extra angeliefert.



ZEITLOSE SCHÖNHEIT

Die ersten historischen Zeugnisse des Ortes, an dem die „Villa Monticelli“ heute steht, führen bis ins 19. Jahrhundert vor Christus zurück. Um 1000 nach Christus wurde auf alten Steinen ein Benediktiner-Kloster errichtet, später zogen Zisterzienser-Mönche hier ein und schließlich übernahmen Benediktiner-Nonnen das Kloster. Jene Nonnen, die 1304 Papst Benedikt XI. in Perugia vergifteten. Anschließend wurde das Kloster geschlossen und an Capitano Francesco Della Rossa, Leutnant der Antinori-Familie von Arezzo, verkauft. Er restaurierte das ursprüngliche Gebäude, erweiterte es um zwei weitere Flügel und eine Galerie und legte zwei Gärten im klassischen italienischen Stil an. Bis heute ist die Schönheit seiner „Traumvilla“ bewahrt geblieben.



TAG 4

- ★ **Ausflug nach Assisi**
- ★ **Spezialitäten-Büfett auf der Hotelterrasse**
- ★ **Entspannung und Zeit zur freien Verfügung**
- ★ **Exklusive Abschiedsgala in der „Villa Monticelli“**

Heute Vormittag besichtigen wir Assisi, das vor allem Geburtsort des heiligen Franz ist. Auf einem Vorläufer des Monte Subasio ragt die Basilika San Francesco mit ihren Unterbauten wie ein Schiffsbug in die Landschaft. Der spitze Campanile von Santa Chiara und der romanische Glockenturm der Kathedrale San Rufino überragen die Häuser aus dem rosafarbenen Sandstein des Berges. Und überall verstreut, umrahmt vom Grün ihrer Gärten, liegen die weit über fünfzig Klöster der verschiedenen Orden. Assisi ist nach Rom das bedeutendste religiöse Zentrum Italiens.

Nach einer ausführlichen Stadtbesichtigung kehren wir zum Mittagessen ins Hotel zurück. Hier wird man exklusiv für uns ein Spezialitäten-Büfett auf der Terrasse anrichten. Der Nachmittag steht dann zur freien Verfügung. Entscheiden Sie selbst, ob Sie am Pool Ihre Urlaubsbräune intensivieren, im

Schatten bei einem guten Buch entspannen oder auf einen Cappuccino nach Spello gehen. Planen Sie aber am frühen Abend ein wenig Zeit ein, damit Sie sich in aller Ruhe frisch und schön machen können für unseren letzten Abend in Umbrien.

Für unsere Abschiedsgala haben wir die „Villa Monticelli“ komplett angemietet. Die Villa ist nicht nur architektonisch ein einzigartiges Juwel – ihre Schönheit kommt auch von innen. Dies verdankt sie den fantasievollen Fresken des berühmten Malers Annibale Angelini aus Perugia. An der Gewölbedecke mit ihren aufwendigen Stuckarbeiten tummeln sich barocke Putten im Himmel. Und an den Wänden vermitteln kunstvoll gemalte Landschaften, gerahmt von Weinranken, den Eindruck, als würde man in einer Gartenlaube sitzen und auf grüne Hügel mit Flüssen und Seen hinausblicken. Der Zauber dieses Ortes – veredelt mit einem exquisiten Fünf-Gänge-Menü und der klassischen Musik eines Turiner Quartetts mit zwei erstklassigen Sängern – wird uns in glanzvolle Zeiten zurückversetzen.

Und so nehmen wir stil- und genussvoll Abschied von einem wunderbaren Fleckchen Erde, das sich Umbrien nennt.



ASSISI

Umbrien

KULTURELLE JUWELEN

TAG 5

- ★ Ausgiebiges Frühstück
- ★ Ckeck-out
- ★ Lunchstopp auf privatem Weingut in der Toskana
- ★ Weiterfahrt zum Flughafen
- ★ Rückflug mit der Lufthansa ab Florenz

Nach dem Frühstück ist genügend Zeit, um in aller Ruhe zu packen. Anschließend müssen Sie sich nicht mehr um Ihr Gepäck kümmern. So können Sie unbeschwert in unseren vollklimatisierten Bus steigen und die Fahrt in die Toskana entspannt genießen.

Nach etwa anderthalb Stunden machen wir einen Lunchstopp in Poggio, das etwas unterhalb von San Gimignano liegt. Hier stärken wir uns auf dem Landgut „Azienda Agricola Sovestro“ mit toskanischer Hausmannskost und einem Vino di casa. Danach fahren wir noch eine knappe Stunde durch die traumhafte Landschaft der Toskana, bevor wir den Flughafen erreichen.

Von Florenz aus geht es dann mit einem Frühlingsstrauß köstlicher Erinnerungen zurück nach Deutschland.

Toskana





WWW.GMK-REISEN.COM

Besuchen Sie uns im Internet. Dort finden Sie weitere Reiseangebote sowie detaillierte Informationen zu den gmK-spezifischen Exklusivleistungen und unseren Konferenzreisen.

★ ★ ★ ★ ★
REISEN À LA CARD
e x k l u s i v

REISEN MIT gmK

Erleben Sie Traumreisen, wie es nur im Rahmen einer exklusiven Gruppenreise der gmK möglich ist.

- ★ Perfekt geplante Reiserouten führen Sie auf einzigartige Weise durch fremde Länder, ohne Zeitdruck und Organisationsstress, komfortabel und vollkommen entspannt.
- ★ Sie besuchen faszinierende Plätze, besichtigen die spektakulärsten Bauwerke und sehen die schönsten Landschaften. Dabei planen wir so, dass Sie zur rechten Zeit am rechten Ort sind: dann, wenn das Licht am schönsten ist, dort, wo man die beste Aussicht genießt.
- ★ In den – von uns vor Ort ausgesuchten – Hotels der Spitzenklasse genießen Sie alle Annehmlichkeiten, vom stillen Ambiente über niveauvolle Gastronomie bis hin zu erstklassigem Service.
- ★ Sie werden in den renommiertesten Restaurants sowie in den lokalen „Geheimtipps“ mit kulinarischen Spezialitäten verwöhnt, die Gaumen und Augen gleichermaßen inspirieren.
- ★ Hervorragend ausgebildete, einheimische deutschsprachige Reiseführer vermitteln Ihnen ein umfassendes Bild von Land und Leuten, von Kunst und Kultur.
- ★ Im Rahmen eines individuell zusammengestellten Programms erleben Sie exklusive „Events“ an außergewöhnlichen Orten, die wir nur mit Sondergenehmigungen und Spezialarrangements ermöglichen können.
- ★ Wir betreuen Sie vor Ort: mit Professionalität und persönlichem Engagement.
- ★ Viele Reisen werden zusätzlich von unserem erfahrenen Arzt Dr. med. Jörg Dannert (ehemaliger Chefarzt der Chirurgie des Bethesda-Krankenhauses, Stuttgart) begleitet.
- ★ Sie profitieren von allen Vorteilen einer überschaubaren Gruppe (maximal 30 Teilnehmer): groß genug für die Durchführung exklusiver „Events“ und klein genug, um interessante Gleichgesinnte aus der „gmK-Familie“ kennenzulernen.

Mitten ins grüne Herz Italiens

IN UMBRIEN BLÜHT IHNEN DAS SCHÖNSTE FRÜHLINGSGEFÜHL

Unsere Leistungen für diese individuell zusammengestellte Umbrien-Reise umfassen:

- ★ Flüge mit der Lufthansa München/Rom und Florenz/München
- ★ alle innerdeutschen Zubringerflüge nach München und zurück
- ★ alle Transportmittel während der Reise
- ★ 4 Übernachtungen im Vier-Sterne-Hotel „La Bastiglia“
- ★ Vollpension
- ★ Wein, Bier und Softdrinks zu den Mahlzeiten
- ★ alle beschriebenen Ausflüge sowie exklusiven Programmpunkte
- ★ Reisebetreuung durch Peter Bürger

Als Douglas Card-Kunde können Sie diese einzigartige Gourmet-Reise nach Umbrien mit begrenzter Teilnehmerzahl zu folgendem Preis buchen:
Doppelzimmer p. P. ab 2.740,- €
Einzelzimmerzuschlag ab 240,- €

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit gerne an uns wenden. Sie erreichen Dunja Engelhardt unter:
Fon 0 18 05 – 23 23 03
Fax 0 18 05 – 23 23 04
(€ 0,12/Min. über Telekom)
E-Mail: office@gmk-reisen.com

gmK

KONFERENZ & INDIVIDUAL REISEN GMBH

Résidence Soleil du Valais · Route du Motty · CH-3974 Mollens
Fon +41 27 480 33 33 · Fax +41 27 480 33 31
office@gmk-reisen.com · www.gmk-reisen.com
Geschäftsführer: Peter Bürger (Vorsitzender), Isabelle Bürger